




Yoga trifft
kreatives Malen



Erlebe innere Stille
und neue Kraft in
unserer Yogastunde
mit Klangschalen.
Sanfte Bewegungen,
achtsames Atmen
und die Schwingungen
der Kristallklangschalen
lösen Verspannungen
und beruhigen den Geist.



Danach entdecken wir
unsere Kreativität beim
Malen mit Acrylfarben.
Bring deine Neugier mit,
lass dich inspirieren
und „die Seele baumeln“.
Geeignet für Anfänger
und Fortgeschrittene.



14.11.2026 | 10.00 - 14.00 Uhr

Ort: Atelier KreativSein
Merschweg 3, 49492 Westerkappeln

Kosten: 79 € inkl. aller Materialien
und einem kleinen Imbiss

DLB

Anmeldungen bei den Referentinnen:



Sabine Fübbeker
0151 14657491

sfuebbeker.yoga-fitness-fabrik.de
www.yoga-fitness-fabrik.de



Daniela Krause
0160 7190887

hallo@kreativsein.de
www.kreativsein-dk.de



Marion Termöllen
0175 2409444

soulyoga-fabijenna@web.de
www.soulyoga-fabijenna.com