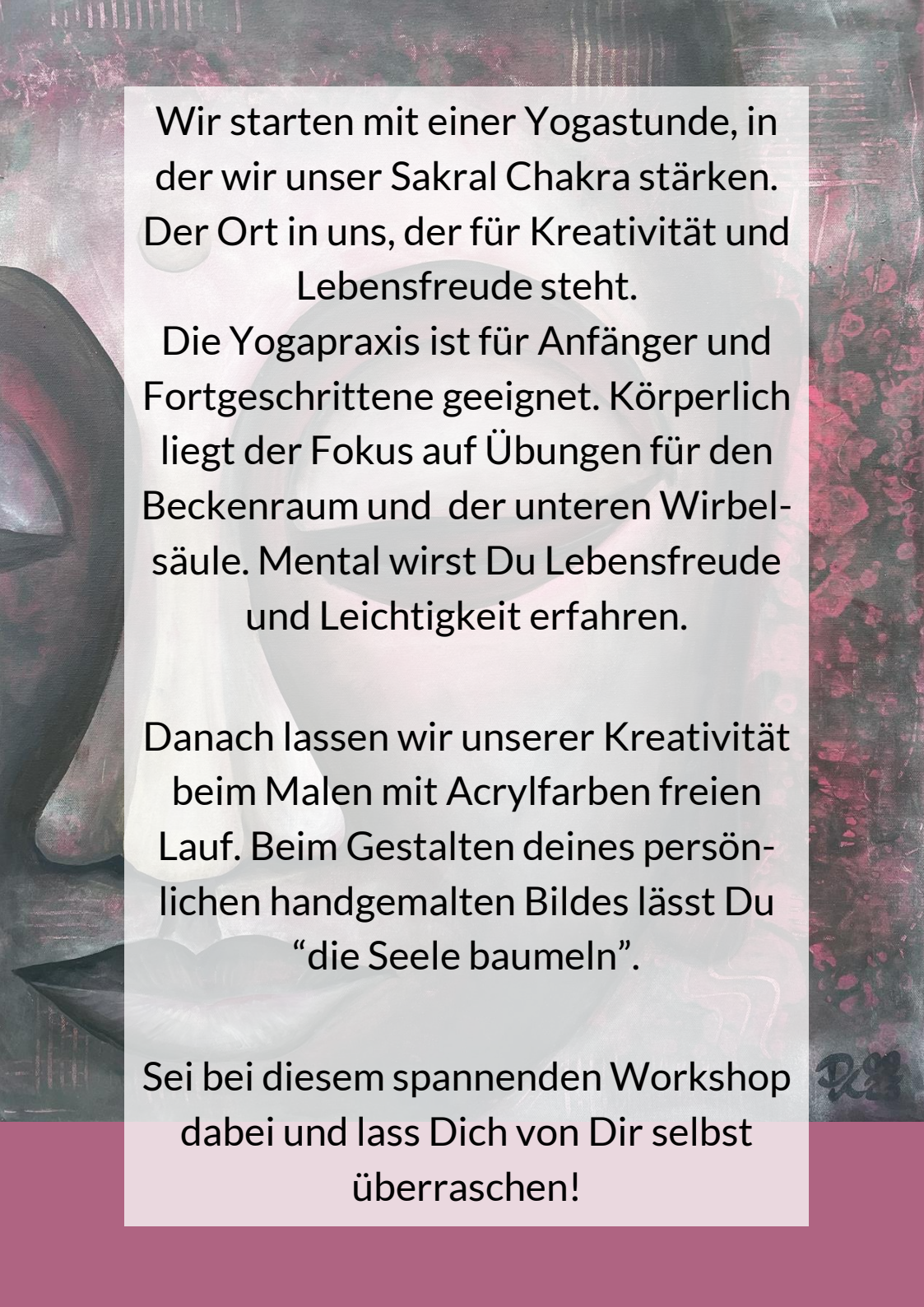




Yoga trifft
kreatives Malen

The background is an abstract painting. On the left, there is a dark, textured shape that resembles a profile of a face. The right side features a vertical strip with a pattern of red and pink floral or leaf-like motifs. The overall color palette is dark with accents of red, pink, and purple.

Wir starten mit einer Yogastunde, in der wir unser Sakral Chakra stärken. Der Ort in uns, der für Kreativität und Lebensfreude steht.

Die Yogapraxis ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Körperlich liegt der Fokus auf Übungen für den Beckenraum und der unteren Wirbelsäule. Mental wirst Du Lebensfreude und Leichtigkeit erfahren.

Danach lassen wir unserer Kreativität beim Malen mit Acrylfarben freien Lauf. Beim Gestalten deines persönlichen handgemalten Bildes lässt Du “die Seele baumeln”.

Sei bei diesem spannenden Workshop dabei und lass Dich von Dir selbst überraschen!



Termine:

27.09.2025 | 14.00 - 18.00 Uhr

08.11.2025 | 14.00 - 18.00 Uhr

Ort: Atelier KreativSein

Merschweg 3, 49492 Westerkappeln

Kosten: 79 € inkl. aller Materialien
und einem kleinen Imbiss

Anmeldungen bei den Referentinnen:



Sabine Fübbeker

0151 14657491

sfuebbeker.yoga-fitness-fabrik.de

www.yoga-fitness-fabrik.de



DANIELA KRAUSE

Daniela Krause

0160 7190887

hallo@kreativsein.de

www.kreativsein-dk.de